



財團法人新時代賽斯教育基金會執行長  
**陳嘉珍老師身心靈健康講座**

信念, 思想, 情緒  
與人生體驗

發現力量, 創造奇蹟

2008年4月29日

2008年5月2日

星期二, 19:00-21:00

星期五, 18:30-21:00

愛之船

僑二中心

9544 Las Tunas Dr.,  
Temple City, CA 91544

9443 Telstar Ave.,  
El Monte, CA 91731

**主辦單位**

財團法人新時代賽斯  
教育基金會洛杉磯分會

**聯絡電話**

Charles 陳: 714-928-5986

明珠: 626-617-8367

新時代志工: 626-593-5413

626-921-4468

**主講人陳嘉珍老師簡歷**

東吳大學哲學系畢業, 曾任雜誌出版社編輯。鑽研新時代思想十餘年, 尤偏愛賽斯資料。現任財團法人新時代賽斯教育基金會執行長。十多年來致力推廣新時代身心靈整體健康觀念, 在各地公家機構、學校、文化中心和企業團體等舉辦演講、讀書會和工作坊, 主持身心症、癌症病友支持團體以及個案心靈輔導多年, 撰寫專欄, 主持「心靈補給站」談話節目。即將出版賽斯心法靜心冥想CD, 籌劃系列新時代生命教育成長課程, 多年來推動身心靈健康講座和各項公益活動不遺餘力, 期能為社會大眾提供心靈轉化與提升的契機。

人可以透過心念的轉變, 使自己充滿威力地活在當下, 讓生活過得精采有味, 也能藉由自身的信念, 創造出自己的生活實相, 甚至在面對疾病時, 能觀照到疾病背後的心靈源頭究竟出了什麼問題, 進而擁有全然掌握一己健康的能力。有鑒於近年來愈來愈多人因工作、經濟、婚姻、情感、子女及家庭問題衍生諸多煩惱, 甚至導致各類疾病的產生, 透過身心靈健康生活講座, 讓我們原有的負面情緒產生正面的力量, 開啟生命新的希望, 新的方向, 發現力量, 創造奇蹟。



免費講座, 座位有限